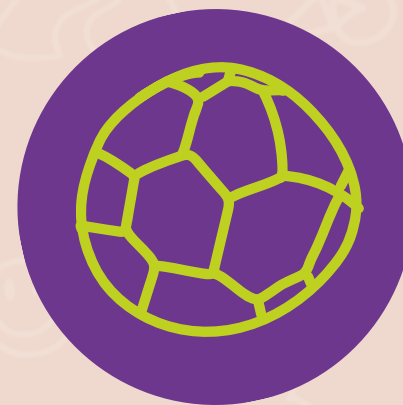




# PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

Proposition d'activités GRATUITES  
du 1 au 31 mai 2025



CONCOURS ET PRIX À GAGNER  
SUR LES RÉSEAUX!



**1**  
**mai**

**18h**  
**à**  
**20h**

**OUVERT**  
**À TOUS!**

# Lancement du mois de la jeunesse sherbrookoise

Venez célébrer la 1er édition du mois de la jeunesse à Sherbrooke!

Présentation de la programmation et prestation live de nos ambassadeurs, le duo Diffo, DJ sur place, remise de prix, petites bouchées et surprises vous attendent!

En mai, on se rassemble!

## INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/soiree-de-lancement-du-mois-de-la-jeunesse-sherbrookoise>

📍 QG de l'entrepreneuriat  
80, rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C7



[sherbrooke.ca/mjs](https://sherbrooke.ca/mjs)

**3**  
**mai**

**8h30**  
**à**  
**15h30**

**12 à 17 ans**  
**+ toute la**  
**population!**

## Barrage routier

Les Maisons des jeunes de Sherbrooke unissent leurs forces, le 3 mai prochain, en établissant des barrages routiers sur le territoire afin d'amasser des fonds pour les établissements sherbrookoïses et ainsi, pouvoir investir dans les maisons des jeunes et offrir des activités à notre clientèle jeunesse !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



- Boulevard Bourque / rue du Haut-Bois
- 12e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- 13e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- Rue King Est / rue Papineau-rue Murray
- Rue King Est / rue Galt Est-chemin Duplessis
- Boulevard de Monseigneur-Fortier / Boulevard du Plateau-Saint Joseph
- Rue King Ouest / rue Belvédère (direction est/ouest)
- Boulevard Jacques-Cartier Sud / rue Denault
- Boulevard de Portland / Boulevard Industriel
- Boulevard de Portland / Boulevard Jacques-Cartier Nord

**4  
mai**

**13h  
à  
16h**

**Pour tous!**

## Grand nettoyage du Centro

Organisé par acvs (Animation Centre-Ville Sherbrooke), une organisation spectaculaire qui gère notamment le Théâtre Granada, le Sherblues et les Concerts de la Cité, vous invite le 4 mai, entre 13h00 et 16h00, pour nettoyer notre beau Centre-Ville de toutes ses insalubrités, canettes, plastiques et rebuts clandestins. Nous recherchons des super-héros et super-héroïnes pour une action collective pour l'environnement. Activité de clôture pour tou.te.s les participant.e.s. Évènement organisé en collaboration avec Action Saint-François.

### INSCRIPTION REQUISE

consultez l'évènement fb d'acvs



Centre-Ville de Sherbrooke

Départ à la Place Kassiwi, 68 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC, J1H 5E9

**acvs**

[acvs.ca](http://acvs.ca)



[asf-estrie.org](http://asf-estrie.org)

**5**  
**mai**

**18h30**  
**à**  
**20h**

**12 à 25 ans**  
**+ toute la**  
**population!**

## Conseil municipal Jeunesse

Le Carrefour de Solidarité Internationale t'invite à venir assister à la séance publique du Conseil municipal jeunesse. Les jeunes du CMJ siégeront à l'hôtel de ville pour débattre des recommandations sur lesquelles ils ont travaillé pendant les derniers mois. C'est le moment d'entendre les préoccupations des jeunes en matière de politique municipale et de les voir à l'œuvre! Ce sera un bel exercice de participation citoyenne et électorale pour les jeunes !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 **Hôtel de ville de Sherbrooke**  
**191 Rue du Palais, Sherbrooke, QC J1H 6J8**



Carrefour  
de **solidarité**  
internationale

[csisher.com](http://csisher.com)

6  
mai

15h  
à  
18h

16 à 35 ans

## JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)  
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



[ocirque.org](http://ocirque.org)

**6**  
**mai**

**17h**  
**à**  
**19h30**

**14 à 18 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 **École Marie-Reine**  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**6**  
**mai**

**18h30**  
**à**  
**20h30**

**Ados et  
adultes!**

## Atelier d'écriture avec l'auteur **Éric Gauthier**

Éric Gauthier, conteur et écrivain, vous propose un atelier d'écriture "De l'idée à l'histoire"! Venez découvrir des techniques de remue-méninges et apprendre diverses manières d'explorer une histoire naissante. Travaillez de concert avec votre subconscient afin de voir comment cerner et développer les éléments nécessaires à l'élaboration d'une bonne histoire.

**INSCRIPTION REQUISE ::**

**Sur place ou par téléphone au 819 823-8676**



**Bibliothèque Bertrand-Delisle**  
968 Rue du Haut-Bois S, Sherbrooke, QC J1N 2C8



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**7**  
**mai**

**17h**  
**à**  
**17h30**

**6 à 13 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**7  
mai**

**18h30  
à  
20h30**

**Jeunes et  
adultes!**

## Ateliers créatifs

La Bibliothèque de Sherbrooke vous convie à un atelier d'exploration artistique. Venez exprimer votre créativité à l'aide de différents médiums ou matériaux dans une ambiance chaleureuse et ludique.

### INSCRIPTION REQUISE:

Sur place au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Sénécal, ou par téléphone au 819 823-8000 (poste 5597)

Gratuit pour les abonné.es ; 5\$ pour les non-abonné.es (L'abonnement aux Bibliothèques est gratuit pour les résident.es de Sherbrooke.)

 Bibliothèque Éva-Sénécal  
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**7**  
**mai**

**18h30**  
à  
**20h30**

**Pour tous!**

## Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke  
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)

8  
mai

8h30  
à  
16h30

Pour tous!

# Exposition des élèves de Mitchell-Montcalm

Le comité des arts et culture Jacques Cartier en collaboration avec la ville de Sherbrooke, t'invite du 8 au 30 mai à l'exposition de fin d'année des élèves de vocation Arts et culture Mitchell-Montcalm.

Du lundi au vendredi (fin de semaine selon les heures d'ouverture du centre)

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Espace Galerie | Centre communautaire et culturel  
Françoise-Dunn, 2050-B Boulevard de Portland, Sherbrooke, J1J 1T9

COMITÉ 151, RUE DE  
L'ONTARIO  
ARTS & CULTURE  
JACQUES-CARTIER  
*oser + diffuser + rassembler*



[cacjc.ca](http://cacjc.ca)

# 8

# mai

17h  
à  
19h

Pour tous!

## Vernissage exposition collective : Racines urbaines

Le Tremplin 16-30 a le plaisir de vous inviter à son exposition collective de photos : RACINES URBAINES qui aura lieu au mois de mai dans le cadre du Mois de la jeunesse sherbrookoise. Laissez-vous émerveiller par une sélection d'œuvres saisissantes exposées au Café 440. Ces photographies ont été réalisées par des jeunes du Tremplin et des membres de son équipe dans le cadre du projet Tournée des arbres remarquables de Sherbrooke.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Café 440  
146 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC J1H 5C7



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)



[clubjed.ca](http://clubjed.ca)

8  
mai

19h  
à  
20h30

Pour tous!

## Spectacle de cirque social, Salade de Show!

Salade de Shôw est notre open stage-spectacle de fin de session. Accompagnez-nous dans ce bel événement concocté avec courage, patience, improvisation et plein d'amour. À la saveur et toutes les couleurs du cirque social de Sherbrooke.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)  
250 Rue du Dépôt, local 108, Sherbrooke, QC J1H 5E9



[ocirque.org](http://ocirque.org)



[clubjed.ca](http://clubjed.ca)

# 10 mai

13h30  
à  
17h30

Pour tous!

## Initiation roller et Roller Disco

BlackEstrie, en collaboration avec Rollers Derby Sherbrooke et Jays roller, est heureux de vous inviter à une journée sur roulettes inoubliable ! Que vous soyez débutant ou patineur expérimenté, cette activité est faite pour vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

**10 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!**

**Code promo MJ25**

 **Cégep de Sherbrooke**  
355 Rue du Cégep Sherbrooke, QC J1E 3X7 Canada

BLACK  
ESTRIE  
**BE**



ENSEMBLE EN MOUVEMENT !  
Une initiative de **BE**

Initiation  
au  
roller & roller Disco

10 Mai 2025  
CÉGÉP DE SHERBROOKE  
13H-17H30

Collations incluses

Logos: Jays Roller, Ville de Sherbrooke

[blackestrie.com](http://blackestrie.com)

**10**  
**mai**

**14h**  
**à**  
**16h**

**15 ans et**  
**plus!**

## Portes ouvertes d'acvs au Théâtre Granada

Venez découvrir le monde du spectacle avec les portes ouvertes d'acvs (Animation Centre-Ville Sherbrooke) au Théâtre Granada. Explorez cette institution emblématique de la région et ses événements estivaux à travers des présentations, une visite guidée, des échanges avec l'artiste Klô Pelgag et l'opportunité d'assister au test de son avant son spectacle!

**INSCRIPTION REQUISE :**  
Consultez la page fb d'acvs

---

 Théâtre Granada  
53 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5A9

THÉÂTRE  
**GRANADA**  
theatregranada.com



**acvs**  
acvs.ca

**10-11  
mai**

**13h  
à  
15h30**

**Pour tous!**

## Spectacle Sherbrooke en musique

La musique envahit la ville de Sherbrooke avec une programmation complète dans les lieux publics de la ville. Dans la foulée du Festival des harmonies, la musique résonne aux quatre coins de la ville et crée une ambiance incomparable ! C'est un rendez-vous !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



**13h à 15h**

Halte des Nations  
1105 Rue de l'Esplanade,  
Sherbrooke, QC J1H 1S9



**13h30 à 15h30**

Marché de la gare  
710 Pl. de la Gare,  
Sherbrooke, QC J1H 0E9



[sherbrookeenmusique.com](http://sherbrookeenmusique.com)

**12**  
**mai**

**17h**  
**à**  
**19h30**

**14 à 18 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

13  
mai

15h  
à  
18h

16 à 35 ans

## JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)  
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



ocirque.org

**13**  
**mai**

**18h**  
**à**  
**20h**

**15 ans**  
**et plus**

## Atelier d'écriture « D'ici et d'ailleurs » avec l'artiste Alioune Sarr

Le comité Arts et culture Jacques-Cartier, en collaboration avec le Tremplin 16-30, vous invite à un atelier d'écriture avec l'artiste Alioune Sarr. Cet atelier de création artistique gratuit est un espace ouvert à toutes et à tous! Plusieurs jeux et activités mélangeant dessin et poésie te permettront d'explorer ton esprit créatif tout en t'amusant!

**INSCRIPTION REQUISE :**

[cacjc.ca/atelier](http://cacjc.ca/atelier)



Maison bleue  
151 rue de l'Ontario, Sherbrooke, J1J 3P8



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)



**COMITÉ** 151, RUE DE  
L'ONTARIO  
**ARTS & CULTURE**  
**JACQUES-CARTIER**  
*oser + diffuser + rassembler*

[cacjc.ca](http://cacjc.ca)

**13**  
**mai**

**18h30**  
à  
**20h30**

**Ados et  
adultes!**

## Atelier d'écriture « De l'idée à l'histoire » avec l'auteur **Éric Gauthier**

Éric Gauthier, conteur et écrivain, vous propose un atelier d'écriture "De l'idée à l'histoire"! Venez découvrir des techniques de remue-méninges et apprendre diverses manières d'explorer une histoire naissante. Travaillez de concert avec votre subconscient afin de voir comment cerner et développer les éléments nécessaires à l'élaboration d'une bonne histoire.

**NSCRIPTION REQUISE :**

**Sur place ou par téléphone au 819 823-8676**

 **Bibliothèque Bertrand-Delisle**  
968 Rue du Haut-Bois S, Sherbrooke, QC J1N 2C8



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**13**  
**mai**

**18h30**  
à  
**20h30**

**12 ans**  
**et plus**

## Atelier de Magic : The Gathering

Viens jouer à Magic : The Gathering. Le matériel est fourni. Ce n'est pas un atelier d'initiation, tu dois savoir comment jouer pour participer.

### INSCRIPTION REQUISE :

Sur place au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Sénécal, ou par téléphone au 819 823-8000 (poste 5597)

 Bibliothèque Éva-Sénécal  
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**14  
mai**

**17h30  
à  
19h**

**12 à 17 ans**

## Atelier de cuisine pour les adolescents

L'organisme Crocarium t'invite à une activité de cuisine! Les ateliers offerts sont conçus pour favoriser l'inclusion et l'apprentissage collectif et ont pour mission de développer l'autonomie alimentaire avec une approche expérientielle.

**INSCRIPTION REQUISE :**

**12 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!**

**[croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000715010](https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000715010)**

 **La maison Croquarium**  
1820 rue Galt Ouest, Bureau 108, Sherbrooke, J1K 1H8

**Recettes pour  
les jours de  
flemme**

*Ados (12 à 17 ans)*



Maison  
**croquarium**

[croquarium.ca](https://croquarium.ca)

**14  
mai**

**17h  
à  
17h30**

**6 à 13 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**14  
mai**

**18h30  
à  
20h30**

**Pour tous!**

## Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke  
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)

15  
mai

dès  
19h30

Pour tous!

# Concert d'ouverture du festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec

Le concert du 85<sup>e</sup> anniversaire présenté par l'Orchestre symphonique de Sherbrooke sous la direction de Jean-Michel Malouf en collaboration avec l'Orchestre symphonique des jeunes de Sherbrooke et la Musique des Fusiliers de Sherbrooke, vous attend !

Dans le cadre du Mois de la Jeunesse et du 96<sup>e</sup> Festival des Harmonies à Sherbrooke, l'OSS offre **30 billets gratuits** (max. de 2 par client). Premier arrivé, premier servi!

Code promo : JEUNESSE15

\*Promotion applicable seulement sur le concert du 15 mai 2025 de l'OSS et le code peut-être utiliser seulement lors d'un achat en personne au guichet ou lors d'un achat téléphonique (819 820-1000).

📍 Salle Maurice O'Bready  
2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1N 3C6



[ossherbrooke.com](http://ossherbrooke.com)

**16**  
**mai**

**9h**  
**à**  
**15h30**

**15 à 35 ans**

## Portes ouvertes : La Ruche J'EXPL' ART au CJE

Le carrefour jeunesse emploi t'offre diverses activités créatives permettant aux jeunes d'échanger entre eux et avec des membres de l'équipe du CJE. Viens découvrir le CJE !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Carrefour Jeunesse Emploi  
20 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5B7



**Carrefour**  
jeunesse-emploi  
de Sherbrooke

[cje-sherbrooke.qc.ca](http://cje-sherbrooke.qc.ca)

# 16 mai

12h  
à  
16h

12 à 25 ans

## Portes ouvertes de l'organisme Aire ouverte

Le comité des jeunes vous a préparé des portes ouvertes pour vous présenter les services de santé globale offerts aux jeunes de 12 à 25 ans. Plusieurs activités vous attendent dans notre local. Des collations seront fournies gratuitement.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Aire Ouverte  
68 Bd Jacques-Cartier N, Sherbrooke, QC J1J 2Z8



[santeestrie.qc.ca/soins-services/  
theme/adolescents/aire-ouverte/](https://santeestrie.qc.ca/soins-services/theme/adolescents/aire-ouverte/)

**17  
mai**

**9h  
à  
12h**

**6 à 17 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer au Centre Julien-Ducharme.

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 Centre Julien Ducharme  
1671 Chem. Duplessis, Sherbrooke, QC J1H 0C2



sportfleurimont-ca

# 17 mai

11h30  
à  
15h

Pour tous

## Fête de quartier

Votre arrondissement vous convie à une fête de quartier avec musique, danses, jeux, repas et boissons gratuits. Venez-vous amuser, vous rassembler et partager des moments agréables. Activités gratuites pour tous. La fête se tiendra, qu'il pleuve ou qu'il fasse beau.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Rue Cambrai (entre Kitchener et Fairmount)



[sherbrooke.ca](http://sherbrooke.ca)

**17-18  
mai**

**13h  
à  
15h30**

**Pour tous!**

# Spectacle Sherbrooke en musique

La Corporation du Printemps musical de Sherbrooke t'invite à Sherbrooke en musique !  
Des spectacles de musique GRATUITS au marché de la gare. C'est un rendez-vous !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



**13h à 15h**  
Halte des Nations  
1105 Rue de l'Esplanade,  
Sherbrooke, QC J1H 1S9



**13h30 à 15h30**  
Marché de la gare  
710 Pl. de la Gare,  
Sherbrooke, QC J1H 0E9



[sherbrookeenmusique.com](http://sherbrookeenmusique.com)

**19  
mai**

**17h  
à  
19h30**

**14 à 18 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

**<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>**

---

**📍 École Marie-Reine  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4**



sportfleurimont-ca

# 20 mai

15h  
à  
18h

16 à 35 ans

## JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)  
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



[ocirque.org](http://ocirque.org)

**20  
mai**

**19h30  
à  
21h**

**Pour tous!**

## Spectacle **Exprime-toi!** pour la santé

Exprime-toi ! Pour la santé est un spectacle qui rassemble sur scène les créations artistiques de 4 groupes de jeunes qui ont réfléchi sur des thématiques qui les intéressent en lien avec la santé mentale. Les enjeux explorés sont la marginalité, la santé mentale étudiante, l'image de soi face aux autres et le parcours migratoire des jeunes immigrants. Une occasion originale d'entendre la voix des jeunes sur la scène du Granada !

**INSCRIPTION REQUISE :**  
lien à venir

 **Théâtre Granada**  
53 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5A9



Secrétariat  
à la jeunesse

Québec 

tremplin16-30.com

# 20 mai

15h  
à  
16h

Jeunes et  
adultes

## Yoga sur chaise

Ce cours, offert par Stéphanie Cormier d' Espace Sundara, vous offre des outils pour développer la confiance en soi, la diminution du stress et l'anxiété, améliorer la concentration et la conscience corporelle.

### INSCRIPTION REQUISE :

Sur place, au comptoir d'aide aux lecteurs du rez-de-chaussée de la bibliothèque Éva-Sénécal, ou par téléphone au 819 823-8000, poste 5597.

 Bibliothèque Éva-Sénécal  
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**21  
mai**

**11h**

**Pour tous!**

# Concertation logement Sherbrooke en collaboration avec la Table de concertation jeunesse de Sherbrooke

Une conférence de presse sur les enjeux jeunes face à la crise du logement à Sherbrooke!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 QG de l'entrepreneuriat  
80 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC J1H 5Y8



Table de concertation  
jeunesse de Sherbrooke

Concertation logement Sherbrooke

**21  
mai**

**17h  
à  
17h30**

**6 à 13 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 **École Marie-Reine**  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**21  
mai**

**18h30  
à  
20h30**

**Pour tous!**

## Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke  
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)

**22  
mai**

**19h  
à  
21h**

**12 à 17 ans**

## **Groupe scout 27e Mena Sen**

Le groupe des scouts 27e Mena sen t'invite à sa grande réunion des scouts mixtes 12-17 ans. Nous serons dehors, alors il faut s'habiller selon la météo ! Au plaisir de vous voir le 22 mai prochain !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



**Église Marie-Médiatrice  
3025 Rue Galt O, Sherbrooke, QC J1K 1M8**



[groupe27.wordpress.com](http://groupe27.wordpress.com)

# 24 mai

7h45  
à  
12h

Pour tous!

## Activité de nettoyage de cours d'eau

Action Saint-François s'est engagé, il y a plusieurs années, à prendre soin de l'eau estrienne, à la nettoyer et à la protéger. Pour réaliser cela, il faut la concertation de toutes les bonnes volontés ! C'est pourquoi le 24 mai prochain, nous vous invitons à participer à nos activités de nettoyage de cours d'eau au Lac des Nations. Cueillette de rebuts avec pince à préhension, en canot et pêche à l'aimant! Tenue vestimentaire suggérée: manches longues et bottes d'eau.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

📍 Point de rencontre: 7h45 (pour covoiturage)  
Stationnement la Grenouillère  
142 rue Wellington Nord (en arrière), Sherbrooke

📍 Lieu de nettoyage: 8h10  
Parc Jacques-Cartier (Lac des Nations),  
Pavillon Armand-Nadeau



[asf-estrie.org](http://asf-estrie.org)

# 24 mai

9h  
à  
15h

Pour tous!

## La fête du vélo

La Fête du vélo de Sherbrooke vise à rassembler la communauté cycliste et à célébrer le vélo comme mode de transport. L'édition de mai se déroulera entre la rue Alexandre et Lennoxville! Au menu : ateliers et conférences sur le vélo, kiosques de nourriture, animation festive et même un tour cycliste entre la rue Alexandre et Lennoxville à ne pas manquer !

**INSCRIPTION REQUISE SEULEMENT POUR LE TOUR CYCLISTE**

**\*FORMULAIRE SUR LE SITE WEB**

📍 9h à 10h30 : Café & ateliers  
Stationnement du restaurant Coq Rôti,  
rue Alexandre, Sherbrooke  
Départ 10h30:  
Tour cycliste festif (5 km)  
Destination: Square Queen, Lennoxville

📍 11h30: Kiosques, animation & nourriture  
Square Queen, rue Samuel-Gratham,  
Lennoxville  
Départ 14h30:  
Retour à Sherbrooke (8,5 km)  
Destination Siboire Dépôt



[feteduvelo.org](http://feteduvelo.org)

# 24 mai

9h  
à  
15h

Pour tous!

## Fête de quartier

Événement rassembleur pour les familles du quartier afin qu'elles puissent partager des moments ludiques et, par le fait même briser l'isolement. Les personnes de tous âges sont les bienvenues. Nous croyons qu'en rassemblant les gens, ceux-ci pourront apprendre à se connaître et à se créer un réseau à travers le quartier.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



Parc des Jardins-Fleuris  
1245 rue Papineau, Sherbrooke, QC J1E 4C4



sherbrooke.ca

# 24 mai

10h  
à  
16h

Pour tous!

## Exposition d'art engagé

Venez découvrir des œuvres engagées dans le cadre de cette exposition pop-up d'une journée, organisée par des élèves de l'école secondaire Mitchell-Montcalm. Au programme, des œuvres qui font réfléchir, des petites surprises à boire et à manger et des prestations en direct! Horaire détaillé à venir sur l'événement Facebook!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Agora Studio Sherbrooke  
86, rue Wellington Nord, local 6A, Sherbrooke, QC, J1H 5B8

**ART  
ENGAGÉ**



Carrefour  
de **solidarité** internationale

[csisher.com](http://csisher.com)

**24  
mai**

**16h  
à  
21h**

**Pour tous!**

## LA Festive - Édition 2025

LA Festive est de retour cette année, pour une troisième édition plus surprenante que jamais ! Toujours sous une formule 4 à 8 au Parc du Mi-Vallon, avec une surprise en soirée, vous êtes invités à venir profiter du beau temps et d'une soirée en famille ou entre ami.e.s. Un événement festif, familial et culturel, et ce gratuitement!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Parc Mi-vallon à Sherbrooke  
1443 Rue Milan, Sherbrooke, QC J1N 1V8



[loisirsactifamille.com](http://loisirsactifamille.com)

**24-25**  
**mai**  
**13h**  
**à**  
**15h30**

**Pour tous!**

# Spectacle Sherbrooke en musique

La Corporation du Printemps musical de Sherbrooke t'invite à Sherbrooke en musique !  
Des spectacles de musique GRATUITS à la Halte des Nations. C'est un rendez-vous !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**



**13h à 15h**  
Halte des Nations  
1105 Rue de l'Esplanade,  
Sherbrooke, QC J1H 1S9



**13h30 à 15h30**  
Marché de la gare  
710 Pl. de la Gare,  
Sherbrooke, QC J1H 0E9



[sherbrookeenmusique.com](http://sherbrookeenmusique.com)

# 26 mai

17h  
à  
19h30

14 à 18 ans

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous !

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

---

📍 École Marie-Reine  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

# 26 mai

15h  
à  
18h

16 à 35 ans

## JAM DE CIRQUE SOCIAL

L'organisme Ô Cirque vous propose un nouvel espace gratuit pour aller à votre propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création de liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)  
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



[ocirque.org](http://ocirque.org)

**28**  
**mai**

**18h30**  
**à**  
**19h30**

**12 à 16 ans**

## Club de lecture pour ADOS

Viens échanger autour de livres passionnants portant sur des thématiques actuelles !

**INSCRIPTION REQUISE POUR L'ÉTÉ 2025**

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=s7z3\\_4aXQU62DtdD2qXOALPLISCHq3dHsklml-7fNwdUMDQyTU1GTVFCUjRUWlY2Q1BaVoI4QjFQNS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=s7z3_4aXQU62DtdD2qXOALPLISCHq3dHsklml-7fNwdUMDQyTU1GTVFCUjRUWlY2Q1BaVoI4QjFQNS4u)

 **Bibliothèque Éva-Senécal**  
450 Rue Marquette, Sherbrooke, QC J1H 5H9



[bibliotheques.sherbrooke.ca](http://bibliotheques.sherbrooke.ca)

**28  
mai**

**17h  
à  
17h30**

**6 à 13 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion t'invite pour des entraînements de soccer à l'école Marie-Reine! C'est un rendez-vous!

INSCRIPTION REQUISE :

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

📍 École Marie-Reine  
976 Rue de Caen, Sherbrooke, QC J1G 2A4



sportfleurimont-ca

**28  
mai**

**18h30  
à  
20h30**

**Pour tous!**

## Ruches d'art du Tremplin

Les Ruches d'art du Tremplin sont une occasion d'avoir accès à du matériel d'art gratuitement pour réaliser tes projets ou encore juste sortir de chez toi et venir chiller. Une équipe chaleureuse t'accueille dans une ambiance relaxe où la performance et la compétitivité sont laissées à la porte!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke  
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



[tremplin16-30.com](http://tremplin16-30.com)

**30**  
**mai**

**14h**  
**à**  
**16h**

**14 ans**  
**et plus**

## Répétition publique et médiation culturelle


Les participant.es seront invité.es à assister à une répétition publique de la dernière création de danse contemporaine de la compagnie de danse Sursaut. Ils découvriront une œuvre énergique et sensible inspirée du tableau Le Printemps du peintre Sandro Botticelli. Ils et elles seront invité.es à partager leurs impressions et commentaires puis, à bouger et danser avec les artistes s'ils.elles le souhaitent.

**INSCRIPTION REQUISE:**

**[coordo@sursaut.ca](mailto:coordo@sursaut.ca)**



Centre des arts Jean-Besré  
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9

**SUR**  **SAUT**

[sursaut.ca](http://sursaut.ca)

**31  
mai**

**9h  
à  
12h**

**6 à 17 ans**

## Soccer

Action Sport Inclusion, t'invite pour des entraînements de soccer  
au Centre Julien-Ducharme

**INSCRIPTION REQUISE :**

<https://sportfleurimont-ca.webnode.fr>

 Centre Julien Ducharme  
1671 Chem. Duplessis, Sherbrooke, QC J1H 0C2



sportfleurimont-ca

**31**  
**mai**

**13h**  
**à**  
**16h**

**12 à 17 ans**

## Portes ouvertes : Maison des jeunes Serge Forest

La Maison des jeunes Serge Forest t'invite à ses portes ouvertes où une foule d'activités est prévue !

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

---

 Maison des jeunes Serge Forest  
1010 Rue Germaine-Guèvremont, Sherbrooke, QC J1N 4C7



[mdjsergeforest.ca](http://mdjsergeforest.ca)

**31  
mai**

**13h  
à  
16h**

**12 à 17 ans**

## Portes ouvertes : Maison Jeunes-Est

La Maison des jeunes t'invite à ses portes ouvertes où une foule d'activités est prévue!

**PAS D'INSCRIPTION REQUISE!**

---

 Maison Jeunes-Est  
393 rue King Est Sherbrooke, Québec J1G 1B4



**Maison Jeunes-Est**

[maisonjeunesest.com](http://maisonjeunesest.com)



**Merci aux  
COLLABORATEURS  
DU MJS**



**PRIX À GAGNER SUR  
LES RÉSEAUX!**



**En mai  
on se rassemble!**

**Activités  
Initiatives  
Rencontres**