



PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

Proposition d'activités GRATUITES
du 1 au 31 mai 2026



CONCOURS ET PRIX À GAGNER
SUR LES RÉSEAUX!





Prise de photos et vidéos



Dans le cadre du Mois de la jeunesse, un photographe pourrait passer pendant les activités pour capturer l'ambiance et les bons moments. 🎉

Ces photos pourraient être utilisées pour mettre en valeur les activités et l'énergie des jeunes.

👉 Pas à l'aise avec les photos ? Aucun souci ! Va simplement en parler directement au photographe ou à un membre de l'équipe responsable sur place. 🎉

CONCOURS ET PRIX À GAGNER
SUR LES RÉSEAUX!



30
avril

18h
à
20h

OUVERT
À TOUS!


Lancement du Mois de la jeunesse sherbrookoise

Venez célébrer la 2e édition du Mois de la jeunesse à Sherbrooke! Prestations de percussions et d'un slam réalisé pour l'occasion par de jeunes artistes, présentation de la programmation, DJ sur place, bubble the, remise de prix, petites bouchées et surprises vous attendent! En mai, on se rassemble !

Gratuit

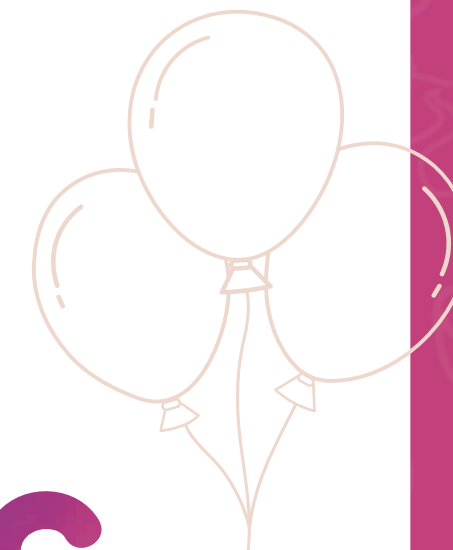
INSCRIPTION REQUISE :

<https://legrandespace.tuxedobillet.com/le-grand-espace/lancement-du-mois-de-la-jeunesse>

 Le Grand Espace, CASJB
250 rue dépôt, 250, rue du Dépôt Sherbrooke
QC, J1H 5G1



mjs
Mois de la jeunesse
sherbrookoise



1
mai

Plusieurs
heures
possibles

Toute la
population!

Promenade de Jane

Découvrez votre quartier autrement ! Les Promenades de Jane sont une occasion unique de redécouvrir les trésors cachés de votre quartier, alliant plaisir, rencontres et anecdotes. Pour cette 7e édition, quatre tours guidés sont organisés et animés par des gens passionnés d'histoire, d'aménagement urbain et d'engagement social. Cet événement rend hommage à Jane Jacobs et se déroule aujourd'hui dans plus de 500 villes à travers le monde.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.sherbrooke.ca/fr/culture-sports-et-loisirs/loisirs-et-vie-de-quartier/promenades-de-jane>



1er mai :
Quartier Bois Beckett à 10h30
Quartier Marie-Reine à 18h

2 mai :
Lennoxville, entre deux rivières à 10h
Quartier Bois Beckett à 10h30
Cité modèle du quartier Ouest Industriel 9h30 à 13h30



**2
mai**

**8h
à
15h30**

**Toute la
population!**

Barrage routier

Les Maisons des jeunes de Sherbrooke unissent leurs forces, le 2 mai prochain, en établissant des barrages routiers sur le territoire afin d'amasser des fonds pour les établissements sherbrookoïses et ainsi, pouvoir investir dans les maisons des jeunes et offrir des activités à notre clientèle jeunesse !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



- Boulevard Bourque / rue du Haut-Bois
- 12e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- 13e Avenue Nord / rue du 24-Juin
- Rue King Est / rue Papineau-rue Murray
- Rue King Est / rue Galt Est-chemin Duplessis
- Boulevard de Monseigneur-Fortier / Boulevard du Plateau-Saint Joseph
- Rue King Ouest / rue Belvédère (direction est/ouest)
- Boulevard Jacques-Cartier Sud / rue Denault
- Boulevard de Portland / Boulevard Industriel
- Boulevard de Portland / Boulevard Jacques-Cartier Nord

2
mai

9h30
à
10h30

10 à 12 ans

Soccer

Apprentissage ludique de séances combinant des jeux amusants et des exercices techniques adaptés! Viens développer des habiletés et rencontrer d'autres jeunes qui partagent la même passion pour ce sport

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.qidigo.com/u/Carrefour-acces-loisirs/activity/19847/group/440725/contact>

 École primaire Laroque
910 Rue LaRocque, Sherbrooke, QC J1H 4R6



carrefour
accès loisirs

2
mai

10h
à
15h

10 à 12 ans

BMX SHERBROOKE - POSTES OUVERTES

Essais de vélo bmx, casque, open gate, explication des cours de la saison, BBQ pour dîner au profit du club ! On vous attend !



Pour l'occasion, le MJS t'offre un atelier de cirque avec l'artiste professionnelle, Mélodie Ouellette! C'est un rendez-vous !

Gratuit

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 **2955 boulv université, Sherbrooke**



2 mai

Plusieurs
heures
possibles

Toute la
population!

Promenade de Jane

Découvrez votre quartier autrement ! Les Promenades de Jane sont une occasion unique de redécouvrir les trésors cachés de votre quartier, alliant plaisir, rencontres et anecdotes. Pour cette 7^e édition, quatre tours guidés sont organisés et animés par des gens passionnés d'histoire, d'aménagement urbain et d'engagement social. Cet événement rend hommage à Jane Jacobs et se déroule aujourd'hui dans plus de 500 villes à travers le monde.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.sherbrooke.ca/fr/culture-sports-et-loisirs/loisirs-et-vie-de-quartier/promenades-de-jane>



2 mai :

Lennoxville, entre deux rivières à 10h

Quartier Bois Bequette à 10h30

Cité modèle du quartier Ouest Industriel 9h30 à 13h30



**2
mai**

**14h
à
15h**

10 à 17 ans

Danse Hip-Hop

La danse hip-hop est une discipline dynamique, rythmée et expressive qui permet de bouger, de s'amuser et de développer ton style. Découvres les bases du hip-hop à travers des jeux, des mouvements simples et des pas emblématiques.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://carrefouraccesloisirs.com>

 **École Primaire Notre-Dame-du-Rosaire**
1625 Rue du Rosaire, Sherbrooke, QC J1H 3B9



**4
mai**

**17h
à
19h30**

13 à 25 ans

Portes ouvertes de l'organisme Aire ouverte

Atelier brico et décoration du local ! Venez laisser votre touche personnelle et aider à embellir l'espace !



Pour l'occasion, le MJS t'invite à participer à une oeuvre collective sur toiles de grand format à réaliser avec médiums et techniques variés et accompagné par l'artiste professionnel Vincent Arnold. C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Aire Ouverte
68 Bd Jacques-Cartier N, Sherbrooke, QC J1J 2Z8



**AIRE
OUVERTE**

5
mai

15h
à
18h

18 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

Un JAM de cirque social est un espace pour aller à ton propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création des liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



6
mai

18h30
à
20h30

Pour tous!

Ruche d'art du Tremplin

Les Ruches d'art sont des espaces communautaires de création ouverts aux personnes de tous les genres, les âges et les milieux culturels. Du matériel artistique est disponible sur place ou vous pouvez venir avec votre propre projet ! C'est un rendez-vous !

Les artistes Kyra Shaughnessy, André-Ann Collin et Milène Richer ajouteront une douce présence de chants lors de cette soirée.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



**7
mai**

**17h
à
20h30**

Pour tous!

Micro ouvert

L'Accorderie vous invite à un micro ouvert spécial mettant en vedette les jeunes. Venez découvrir la relève artistique de Sherbrooke!



Profitez également de la présence de l'artiste professionnel, Sambo qui vous offre un atelier de sérigraphie sur place dès 17h ! T-shirts gratuit ! Portez le MJS à votre image !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Baobab café,
1551 rue Dunant, Sherbrooke, QC J1H 5N6



9
mai

7h45
à
12h

Pour tous!

Le grand nettoyage de Lennoxville

Action Saint-François s'est engagé, il y a plusieurs années, à prendre soin de l'eau estrienne, à la nettoyer et à la protéger. Pour réaliser cela, il faut la concertation de toutes les bonnes volontés ! C'est pourquoi le 9 mai prochain, nous vous invitons à participer à nos activités de nettoyage sur le territoire de Lennoxville. Tenue vestimentaire suggérée: manches longues et bottes d'eau.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 10 rue Samuel-Gratham
Lennoxville (Sherbrooke), QC J1M 1J6



9
mai

9h30
à
10h30

10 à 12 ans

Soccer

Apprentissage ludique de séances combinant des jeux amusants et des exercices techniques adaptés! Viens développer des habiletés et rencontrer d'autres jeunes qui partagent la même passion pour ce sport

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.qidigo.com/u/Carrefour-acces-loisirs/activity/19847/group/440725/contact>

 École primaire Laroque
910 Rue LaRocque, Sherbrooke, QC J1H 4R6



carrefour
accès loisirs

9
mai

14h
à
15h

10 à 17 ans

Danse Hip-Hop

La danse hip-hop est une discipline dynamique, rythmée et expressive qui permet de bouger, de s'amuser et de développer ton style. Découvres les bases du hip-hop à travers des jeux, des mouvements simples et des pas emblématiques.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://carrefouraccesloisirs.com>

📍 École Primaire Notre-Dame-du-Rosaire
1625 Rue du Rosaire, Sherbrooke, QC J1H 3B9



carrefour
accès loisirs

9
mai

13h
à
16h

10 à 17 ans

Les ateliers Radio-Canada

Une initiation à une expérience journalistique et éducative unique pour les jeunes de 10 à 17 ans avec une équipe de professionnels. Venez vivre une activité créative et ludique qui révélera peut-être des talents cachés, devant comme derrière la caméra ! Équipement fourni sur place.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://forms.cloud.microsoft/r/gWHRm3vbEt?origin=lprLink>

📍 Salon de la famille de la bibliothèque Éva-Senécal
450, rue Marquette Sherbrooke (Québec) J1H 1M4



9
mai
14h
à
15h

Pour tous!

Spectacles: En théorie (une poétique de l'espace-temps)

À travers le prisme du mouvement et de la poésie, et inspiré de la physique classique et quantique, En théories (une poétique de l'espace-temps) explore les thèmes de l'univers, du temps et de l'identité. Un groupe partage leur fascination pour les étoiles et les mystères de l'univers. 12 interprètes, avec 44 chaises, incarnent des phénomènes physiques et humains, brouillant les frontières de la réalité et des dimensions. Ce spectacle mêle acrobaties, mouvements poétiques et métaphores. On vous attend !

INSCRIPTION REQUISE :

10 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!

Code promo MJS2026

*Vous devez d'abord sélectionner le tarif régulier, puis appliquer le code promo dans le panier d'achat

📍 Le Grand Espace, CASJB
250, rue du Dépôt, Sherbrooke QC, J1H 5G1

**LE GRAND
ESPACE**

Centre des arts de la scène
Jean-Besré



10 mai

13h
à
14h

Pour tous!

En chœur avec nos mères

Sherbrooke en musique vous convie au Marché de la gare pour un moment musical rassembleur à l'occasion de la fête des Mères. Sous la direction de la cheffe de chœur Marie-Claude Elias, accompagnée du Chœur Trium, le public formera une chorale éphémère afin d'interpréter deux chansons célébrant en musique l'amour, la tendresse et la force des mères.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/organizations/la-corporation-du-printemps-musical-de-sherbrooke>

📍 Marché de la gare,
710 Place de la Gare,
Sherbrooke QC J1H 0E9

SHERBROOKE
EN MUSIQUE



10 mai

15h
à
17h

10 ans et +

Grandeur et magie

Clôture la saison en beauté, ce concert éclatant vous transportera dans une expérience immersive et magique. Sur des airs à fredonner, le célèbre opéra de Mozart ouvre la porte à un univers féérique avant d'introduire le pétillant Concerto pour trompette de Haydn, mettant en vedette le trompettiste chevronné Stéphane Beaulac aux côtés de l'OSS. Enfin, laissez-vous porter par la neuvième de Schubert, « La Grande », cette œuvre effervescente et imposante dont la splendeur s'incarne dans sa complexité symphonique novatrice et ses proportions monumentales énergiques. Vivez ce répertoire grandiose qui vous enivrera d'une passion inouïe!

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

Écris à coordo.mjs@gmail.com si tu veux des billets !



Salle Maurice-O'Bready
Université de Sherbrooke,
2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1



**ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DE SHERBROOKE**

12
mai

15h
à
18h

18 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

Un JAM de cirque social est un espace pour aller à ton propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création des liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



12
mai

18h30
à
20h

12-35 ans !

Atelier Magic : The Gathering

Magic : The Gathering est un jeu de cartes stratégique où deux joueurs ou plus s'affrontent, chacun débutant avec 20 points de vie. Le but est de réduire les points de vie de l'adversaire à zéro en invoquant des créatures et en lançant des sorts. Le matériel est fourni.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://forms.cloud.microsoft/r/A8ydNgnMx6?origin=lprLink>

📍 Salon de la famille de la bibliothèque Éva-Sénécal
450, rue Marquette Sherbrooke (Québec) J1H 1M4



BIBLIOTHÈQUES
de SHERBROOKE

13
mai

18h30
à
20h30

Pour tous!

Ruche d'art du Tremplin

Les Ruches d'art sont des espaces communautaires de création ouverts aux personnes de tous les genres, les âges et les milieux culturels.

Du matériel artistique est disponible sur place ou vous pouvez venir avec votre propre projet !

C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



**13
mai**

**19h
à
20h30**

Pour tous!

Spectacle de cirque, Ô Boutte

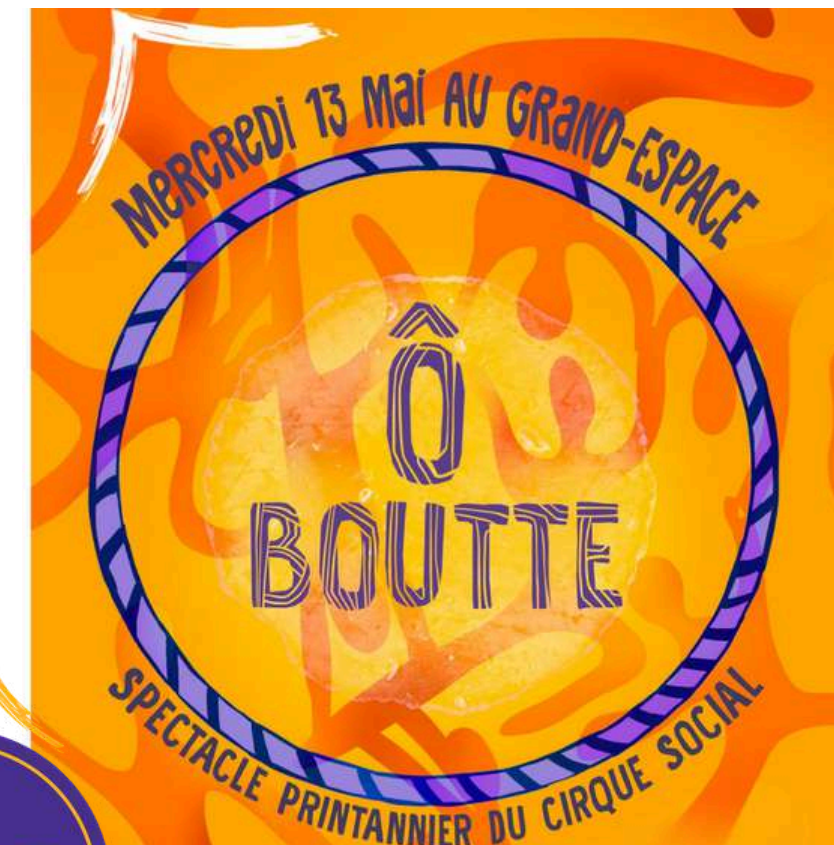
Ô Cirque, le cirque social de Sherbrooke, t'invite à assister à son spectacle printanier de fin de session. Une présentation qui souhaite refléter notre démarche d'apprentissage des arts du cirque dans un contexte où la performance est mise de côté. Viens nous accompagner dans ce spectacle créé avec courage, patience et beaucoup d'amour.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

Lien de la billetterie : <https://legrandespace.tuxedobillet.com/le-grand-espace/o-boutte>

 Le Grand Espace au Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



**14
mai**

**17h
à
19h**

13 à 25 ans

BBQ + cirque + Jeux extérieur et +

BBQ + jeux extérieurs dans la cour, ambiance décontractée, bonne bouffe et plaisir garanti!



Pour l'occasion, l'artiste professionnelle de cirque, Mélodie Ouelette sera là pour avoir du plaisir autour d'atelier de cirque !
C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Aire Ouverte
68 Bd Jacques-Cartier N, Sherbrooke, QC J1J 2Z8





**AIRE
OUVERTE**

**14
mai**

**17h
à
21h**

12 à 25 ans

Soirée Unlock

Préparez-vous pour une soirée pleine de mystères et de défis avec les jeux Unlock!  ✨ Plongez en équipe dans des aventures captivantes inspirées des escape games, où logique, observation et esprit d'équipe seront vos meilleures armes. Fouillez les cartes, résolvez des énigmes, combinez les indices et tentez de terminer la mission avant la fin du temps imparti ! Rires, suspense et défis garantis pour une soirée fun entre amis ! 

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 1265 rue Belvédère Sud, Sherbrooke, Qc, J1H 4E2



**Grands Frères
Grandes Sœurs**
DE L'ESTRIE

14
mai

18h
à
22h

Pour tous!

Festival des harmonies et des orchestres symphoniques du Québec

En plus de sa compétition réputée, offerte aussi en version participative pour jouer sans pression, le Festival propose des classes de maître, des ateliers, des spectacles et diverses activités tout au long du week-end. Cet événement majeur crée un espace de partage, de perfectionnement et de camaraderie autour de la musique.

Pas d'inscription requise

📍 2500 Bd de l'Université,
Sherbrooke, QC J1N 3C6

FESTIVAL
DES HARMONIES
ET
DES ORCHESTRES
SYMPHONIQUES
DU QUÉBEC



15 mai

9h
à
15h

13 à 35 ans

Portes ouvertes et activités ludiques au CJE

Les participants sont invités à découvrir les locaux du CJE et à participer à des diverses activités artistiques et ludiques.



Lors de cette journée, Le MJS t'offre l'opportunité de participer à un atelier de cirque avec l'artiste professionnel et un passionné dans le domaine Marc Bénazet !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Carrefour Jeunesse Emploi
20 Rue Wellington N, Sherbrooke, QC J1H 5B7



Carrefour
jeunesse-emploi
de Sherbrooke



15 mai

11h
à
15h

13 à 35 ans

Bibliothèque vivante et interculturelle

Des jeunes partageront leur parcours migratoire, leur nourriture, leurs traditions.



Lors de cette journée, Le MJS t'offre l'opportunité de participer à un atelier créatif de Zines avec une artiste professionnelle, Axel Roy.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 530 rue Prospect, Sherbrooke, QC., J1H1A8



Service d'aide aux
Néo-Canadiens

15 mai

9h
À
22h

Pour tous!

Festival des harmonies et des orchestres symphoniques du Québec

En plus de sa compétition réputée, offerte aussi en version participative pour jouer sans pression, le Festival propose des classes de maître, des ateliers, des spectacles et diverses activités tout au long du week-end. Cet événement majeur crée un espace de partage, de perfectionnement et de camaraderie autour de la musique.

Pas d'inscription requise

 2500 Bd de l'Université,
Sherbrooke, QC J1N 3C6



FESTIVAL
DES HARMONIES
ET
DES ORCHESTRES
SYMPHONIQUES
DU QUÉBEC



16 mai

9h30
à
10h30

10 à 12 ans

Soccer

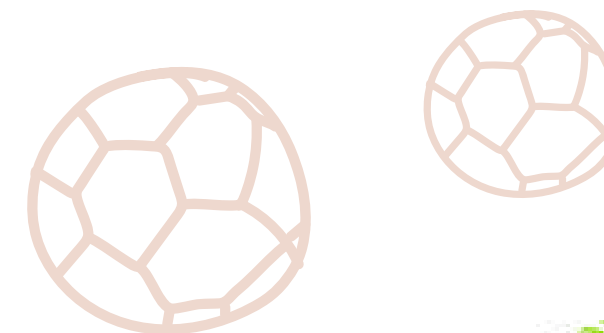
Apprentissage ludique de séances combinant des jeux amusants et des exercices techniques adaptés! Viens développer des habiletés et rencontrer d'autres jeunes qui partagent la même passion pour ce sport

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.qidigo.com/u/Carrefour-acces-loisirs/activity/19847/group/440725/contact>

 École primaire Laroque
910 Rue LaRocque, Sherbrooke, QC J1H 4R6



carrefour
accès loisirs

16 mai

12h
à
17h

Pour tous!

Exposition: Faire semblant pour de vrai

Durant la visite guidée de l'exposition *Faire semblant pour le vrai*, les visiteurs seront présentés au travail de la famille Plouffe, qui conçoit des œuvres sculpturales pour des communautés à travers le Québec avec l'aide de leur 3 enfants. Elle plonge le visiteur dans une installation immersive mêlant maquettes, modélisations et archives fictives, révélant les coulisses de l'art public. Le projet transforme le processus créatif en sujet central et revendique le faire-semblant comme geste artistique. Les visiteurs sont invités à explorer un univers où le vrai et le faux se confondent, et où chaque détail participe à une mise en scène collective surjouée.

Gratuit

Pas d'inscription requise

📍 La galerie d'art Foreman
Université Bishop's, 2600 rue College, Sherbrooke, J1M 1T7
(stationnement gratuit!)

FOREMAN

16 mai

14h
à
15h

10 à 17 ans

Danse Hip-Hop

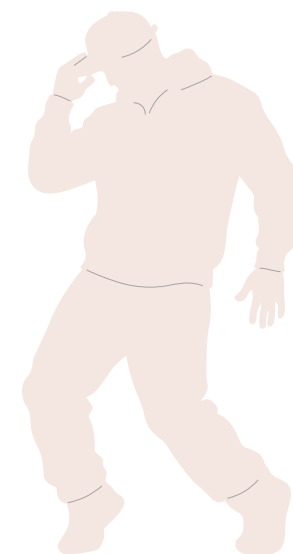
La danse hip-hop est une discipline dynamique, rythmée et expressive qui permet de bouger, de s'amuser et de développer ton style. Découvres les bases du hip-hop à travers des jeux, des mouvements simples et des pas emblématiques.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://carrefouracesloisirs.com>

 École Primaire Notre-Dame-du-Rosaire
1625 Rue du Rosaire, Sherbrooke, QC J1H 3B9



carrefour
accès loisirs 

16 mai

9h
À
22h

Pour tous!

Festival des harmonies et des orchestres symphoniques du Québec

En plus de sa compétition réputée, offerte aussi en version participative pour jouer sans pression, le Festival propose des classes de maître, des ateliers, des spectacles et diverses activités tout au long du week-end. Cet événement majeur crée un espace de partage, de perfectionnement et de camaraderie autour de la musique.



Cette année, le MJS t'offre de participer à un atelier de percussion dès 16h sur le campus, avec l'artiste invité Luc Deslisle ! C'est un rendez-vous !

Pas d'inscription requise



2500 Bd de l'Université,
Sherbrooke, QC J1N 3C6



Espace gazonné devant l'école de
musique de l'Université.

FESTIVAL
DES HARMONIES
ET
DES ORCHESTRES
SYMPHONIQUES
DU QUÉBEC



17 mai

10h
à
14h

10 à 35 ans

Portes ouvertes et activités sur place

Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie (17 mai), le GRIS Estrie vous ouvre ses portes! Brunch et activités gratuits pour tout le monde.



Lors de cette journée, Le MJS t'offre l'opportunité de participer à un atelier créatif de Zines avec une artiste professionnelle, Axel Roy.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 1255 rue Daniel J1H 5X3 Sherbrooke



**17
mai**

**9h
à
13h**

7 à 17 ans

L'univers scouts... Être Scout de 7 à 17 ans !

Viens découvrir les activités réalisées chez les Scouts: jeux, chasse au trésor, technique de feu, codes secrets, chansons, nœuds... Le tout se terminera par des hot-dogs et des guimauves sur le feu.



Profitez également de la présence de l'artiste professionnel, Marc Bénazet qui vous offre un atelier de cirque en mouvement sur place ! C'est un rendez-vous !

INSCRIPTION RECOMMANDÉE

www.10eme.org

 Parc Quintal et Centre Julien-Ducharme



17 mai

9h
À
16h

Pour tous!

Festival des harmonies et des orchestres symphoniques du Québec

En plus de sa compétition réputée, offerte aussi en version participative pour jouer sans pression, le Festival propose des classes de maître, des ateliers, des spectacles et diverses activités tout au long du week-end. Cet événement majeur crée un espace de partage, de perfectionnement et de camaraderie autour de la musique.



Cette année, le MJS t'offre de participer à un atelier de percussion de 12h à 15h sur le campus, avec l'artiste invité Luc Deslisle ! C'est un rendez-vous !

Pas d'inscription requise



2500 Bd de l'Université,
Sherbrooke, QC J1N 3C6



Espace gazonné devant l'école de
musique de l'Université.

FESTIVAL
DES HARMONIES
ET
DES ORCHESTRES
SYMPHONIQUES
DU QUÉBEC



19
mai

15h
à
18h

18 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

Un JAM de cirque social est un espace pour aller à ton propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création des liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE!

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



**19
mai**

**18h
à
19h30**

Pour tous!

Tournoi de volleyball

Enfilez vos espadrilles et préparez vos meilleurs services, ce mardi 19 mai les jeunes affrontent les adultes dans un tournoi de volleyball amical.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 Maison des jeunes Serge Forest
1010 Rue Germaine-Guèvremont, Sherbrooke, QC J1N 4C7



20 mai

18h
à
19h30

Pour tous!

Décor ton cup cake + sérigraphie

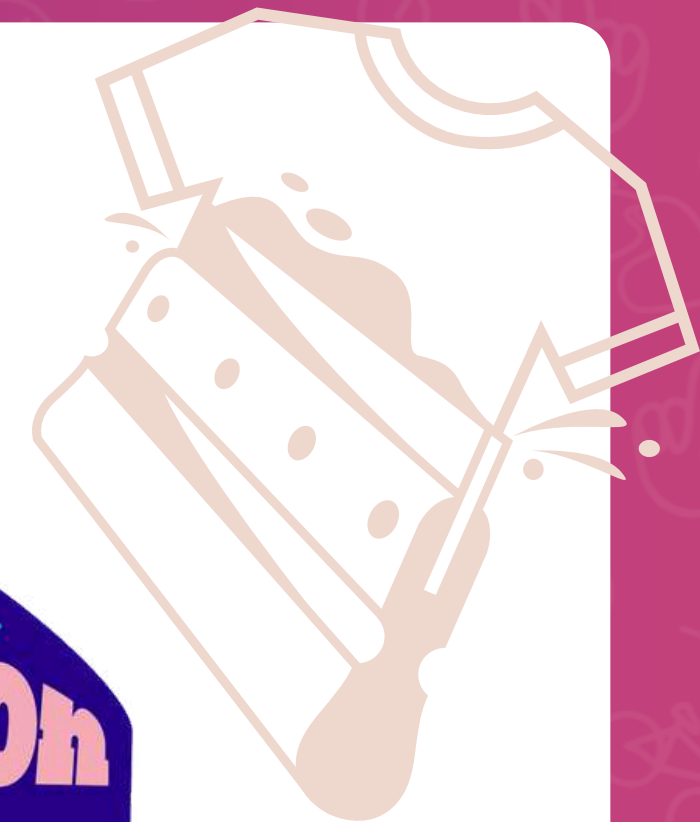
Envie de mettre la main à la pâte, nous vous invitons à venir décorer votre propre cupcake. Bienvenue aux parents!



Profitez également de la présence de l'artiste professionnel, Sambo qui vous offre un atelier de sérigraphie sur place dès 18h ! T-shirts gratuit ! Portez le MJS à votre image !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Maison des jeunes Serge Forest
1010 Rue Germaine-Guèvremont, Sherbrooke, QC J1N 4C7



**20
mai**

**18h30
à
20h30**

Pour tous!

Ruche d'art du Tremplin

Les Ruches d'art sont des espaces communautaires de création ouverts aux personnes de tous les genres, les âges et les milieux culturels.

Du matériel artistique est disponible sur place ou vous pouvez venir avec votre propre projet !
C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



21 mai

17h30
à
20h

12 ans et +

5 à 7 Initiative Jeunesse

On célèbre les projets d'Initiative jeunesse réalisés depuis 2023 !

Vous êtes tous et toutes conviés.es à participer!

Prix de présence, animation et présentation des projets sont au rendez-vous !



Profitez également de la présence de l'artiste professionnel, Sambo qui vous offre un atelier de sérigraphie sur place dès 17h30 ! T-shirts gratuits ! Portez le MJS à votre image !

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfARxlUR44fFgCbJGpC6SEVRRpprYlCo-2cvGrz-CMVPOSocg/viewform?usp=dialog>

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



21 mai

18h
à
19h30

Pour tous!

Défi 1 minute pour gagner

DÉFI 1 MINUTE POUR GAGNER !!! Pensez-vous être de taille pour relever le défi? 60 secondes, un défi, zéro excuse. Les parents sont les bienvenus

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 Maison des jeunes Serge Forest
1010 Rue Germaine-Guèvremont, Sherbrooke, QC J1N 4C7



**22
mai**

**18h
à
19h30**

Pour tous!

Journée portes ouvertes

La Maison des jeunes t'ouvre ses portes ! Au menu; tournoi de poche, jeux de société et projets créatifs !
Collations et breuvages pour tous !
Les parents sont les bienvenus.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 **Maison des jeunes Serge Forest**
166 rue des Colibris, Sherbrooke, QC J1R 0P2



**23
mai**

**9h30
à
10h30**

10 à 12 ans

Soccer

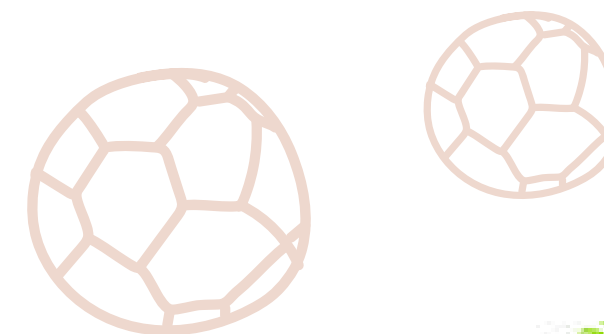
Apprentissage ludique de séances combinant des jeux amusants et des exercices techniques adaptés! Viens développer des habiletés et rencontrer d'autres jeunes qui partagent la même passion pour ce sport

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.qidigo.com/u/Carrefour-acces-loisirs/activity/19847/group/440725/contact>

 École primaire Laroque
910 Rue LaRocque, Sherbrooke, QC J1H 4R6



**carrefour
accès loisirs**

**23
mai**

**12h
à
17h**

Pour tous!

Exposition: Faire semblant pour de vrai

Durant la visite guidée de l'exposition *Faire semblant pour le vrai*, les visiteurs seront présentés au travail de la famille Plouffe, qui conçoit des œuvres sculpturales pour des communautés à travers le Québec avec l'aide de leur 3 enfants. Elle plonge le visiteur dans une installation immersive mêlant maquettes, modélisations et archives fictives, révélant les coulisses de l'art public. Le projet transforme le processus créatif en sujet central et revendique le faire-semblant comme geste artistique. Les visiteurs sont invités à explorer un univers où le vrai et le faux se confondent, et où chaque détail participe à une mise en scène collective surjouée.

Gratuit

Pas d'inscription requise

 La galerie d'art Foreman
Université Bishop's, 2600 rue College, Sherbrooke, J1M 1T7
(stationnement gratuit!)

FOREMAN

23
mai

14h
à
15h

10 à 17 ans

Danse Hip-Hop

La danse hip-hop est une discipline dynamique, rythmée et expressive qui permet de bouger, de s'amuser et de développer ton style. Découvres les bases du hip-hop à travers des jeux, des mouvements simples et des pas emblématiques.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://carrefouraccesloisirs.com>

 École Primaire Notre-Dame-du-Rosaire
1625 Rue du Rosaire, Sherbrooke, QC J1H 3B9



carrefour
accès loisirs

A graphic logo for Carrefour Accès Loisirs, featuring a stylized green and blue circular pattern.

23 mai

12h
à
18h

Pour tous!

Skatefest

Fête de quartier gratuite et ouverte à toute la communauté. Se tenant au skateparc de Brompton, elle offrira une journée, d'atelier et performance professionnelle, service de nourriture et de breuvages, performances de break-dance et de hip-hop, DJ live et mur de graffitis, en plus d'une animation tout au long de la journée !



Profitez également de la chance de marquer votre créativité par la réalisation d'une oeuvre collective de grand format, pour la MDJ de Brompton, accompagné de l'artiste professionnel Vincent Arnold !
On vous attend !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Parc Dorilas-Gagnon
115 rue Notre-Dame, Sherbrooke, J1C 0S1



MDJ
BROMPTON
L'intervalle



23 mai

13h
à
16h

Pour tous!

Fête du printemps

Nous sommes 3 ados qui participons au programme Initiative jeunesse et nous vous invitons à notre fête du printemps au parc Olivier-Chauveau! Au menu: sport, bricolage, musique, collations et breuvages! Venez vous amuser au parc avec nous, tout est gratuit!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Parc Olivier-Chauveau
4445 R. Chauveau, Sherbrooke, QC J1L 1V2



Carrefour
de **solidarité**
internationale

23
mai

14h
à
14h45

Pour tous!

Spectacle : Les musiciens de l'orage

Il y a de l'électricité dans l'air.

Harold, trop heureux d'avoir trouvé les branches parfaites pour battre le rythme de son excitation, va encore trop loin. Lorsqu'il frappe sur la fenêtre, sourd aux avertissements de sa mère, tout éclate : la vitre, l'orage et la colère ! En punition dans sa chambre, Harold broie du noir. Quand soudain, un étrange chef d'orchestre fait son apparition au-dessus des toits du quartier....

INSCRIPTION REQUISE :

20 places gratuites - Premier arrivé, premier servi!

Code promo MJ25

*Vous devez d'abord sélectionner le tarif régulier, puis appliquer le code promo dans le panier d'achat

 Le Grand Espace, CASJB
250, rue du Dépôt Sherbrooke QC, J1H 5G1

LE GRAND
ESPACE

Centre des arts de la scène
Jean-Besré



**23
mai**

**15h
à
20h**

Pour tous!

LA Festive - Édition 2026

LA Festive est de retour... Une expérience Candyland haute en couleurs, remplie de surprises, d'activités et de moments magiques pour toute la famille. Spectacle dès 15h qui mélange science et magie ! Que ce soit en famille ou entre ami.e.s, viens profiter du beau temps et de l'ambiance festive. ♥ C'est gratuit et ouvert à tous !



Lors de cette journée, Le MJS t'offre l'opportunité de participer à un atelier de cirque avec l'artiste professionnel et un passionné dans le domaine Marc Bénazet !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Parc Mi-vallon à Sherbrooke
1443 Rue Milan, Sherbrooke, QC J1N 1V8



26
mai

15h
à
18h

18 à 35 ans

JAM DE CIRQUE SOCIAL

Un JAM de cirque social est un espace pour aller à ton propre rythme, perfectionner une discipline ou pratiquer une routine. C'est un lieu de rassemblement, d'inspiration et de création des liens. L'ambiance sécuritaire et inclusive est assurée par un.e instructeur.ice de cirque et un.e intervenant.e social.e.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

📍 Centre des arts de la scène Jean-Besré (CASJB)
250 Rue du Dépôt, Sherbrooke, QC J1H 5E9



**26
mai**

**16h30
à
19h**

Pour tous!

Portes ouvertes de L'autre rive

C'est avec enthousiasme que L'autre Rive ouvre ses portes et vous offrent une programmation variées et diversifiées qui sera vous surprendrent!



Lors de cette journée, Le MJS t'offre l'opportunité de participer à un atelier créatif de Zines avec une artiste professionnelle, Axel Roy.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

 Parc Mi-vallon à Sherbrooke
1443 Rue Milan, Sherbrooke, QC J1N 1V8

L'autre
Rive



**26
mai**

**18h30
à
19h30**

10 à 17 ans

Club de lecture des ados

Viens échanger autour de livres passionnants portant sur des thématiques actuelles!

*Aucun livre obligatoire à lire, tu lis ce que tu veux !

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://forms.cloud.microsoft/r/tQqA6HRu8b?origin=lprLink>

📍 Salon de la famille de la bibliothèque Éva-Senécal
450, rue Marquette Sherbrooke (Québec) J1H 1M4



26
mai

18h30
à
20h30

10 à 12 ans

Activité scout

Grand jeu dans les bois avec techniques de survie,
codes secrets et construction de cabanes !
On vous attend!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Parc Lucien Blanchard,
755, Rue Cabana, J1K1M3, Sherbrooke



47e Groupe scout Rock Forest



26 mai

19h
à
21h

Pour tous!

Spectacle **Exprime-toi! pour la santé**

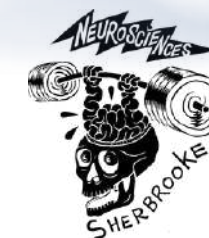
Porté par Le Tremplin 16-30 de Sherbrooke et Neurosciences Sherbrooke, « Exprime-toi! pour la santé » rassemble des jeunes autour d'un projet artistique à caractère social et scientifique. À la suite de plusieurs mois de réflexion et de création, quatre groupes de jeunes présentent au public leurs œuvres sur des enjeux qui les touchent. Cette soirée, animée par Dr. Mélissa Généreux, sera riche en émotions et est un rendez-vous à ne pas manquer !

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://legrandespace.tuxedobillet.com/le-grand-espace/exprime-toi-pour-la-sante>

 **Grand-Espace**
250, rue du Dépôt Sherbrooke QC J1H 5G1



27
mai

18h30
à
20h30

Pour tous!

Ruche d'art du Tremplin

Les Ruches d'art sont des espaces communautaires de création ouverts aux personnes de tous les genres, les âges et les milieux culturels.

Du matériel artistique est disponible sur place ou vous pouvez venir avec votre propre projet !

C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8



**28
mai**

**18h30
à
20h30**

Pour tous!

JAMLAB

Une fois par mois, le Tremplin ouvre ses portes à celles et ceux désirant improviser musicalement dans un climat d'accueil et d'écoute. Cette activité gratuite offre une belle variété d'instruments mis à la disposition du public : batterie, guitares acoustiques et électriques, basse, piano et plus encore! Micros et amplificateurs sont également sur place. Bienvenu à tous et toutes!

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Tremplin 16-30 de Sherbrooke
97 rue Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C8


Tremplin
16-30



**28
mai**

**18h30
à
20h30**

10-12 ans

Défis en forêt

Les jeunes personnes participantes sont invités à découvrir le scoutisme à l'aide d'un jeu d'équipe dans les bois, alliant des techniques de survie en forêt, de codes secrets et de construction d'abri ! "Venez vous amuser !"

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Centre Communautaire de Rock Forest,
6670, Rue Emery Fontaine, QC, J1N 2T2



47e Groupe scout Rock Forest

**29
mai**

**17h
à
19h**

13 à 25 ans

Soirée cinéma

Soirée cinéma chez Aire Ouverte ! Installe-toi confortablement et plonge dans une soirée dédiée au cinéma : un bon film, des snacks gourmands et une atmosphère relaxante pour partager un moment agréable, seul ou entre amis.

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Aire Ouverte
68 Bd Jacques-Cartier N, Sherbrooke, QC J1J 2Z8



**AIRE
OUVERTE**

30 mai

9h30
à
10h30

10 à 12 ans

Soccer

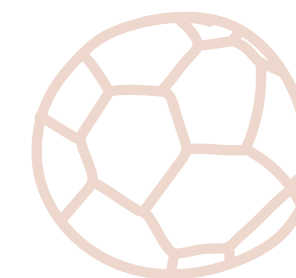
Apprentissage ludique de séances combinant des jeux amusants et des exercices techniques adaptés! Viens développer des habiletés et rencontrer d'autres jeunes qui partagent la même passion pour ce sport

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://www.qidigo.com/u/Carrefour-access-loisirs/activity/19847/group/440725/contact>

📍 École primaire Laroque
910 Rue LaRocque, Sherbrooke, QC J1H 4R6



carrefour
accès loisirs

30 mai

9h
à
17h

Pour tous

Tournoi de soccer amical

Dans le cadre du programme Initiative Jeunesse, coordonné par le Club JED et en collaboration avec Action Sport Inclusion, des étudiants du Centre Saint-Michel, ont organisé un tournoi de soccer amical entre des joueurs de 16 à 25 ans !

Viens voir les matchs qui débutent dès 9h ! DJ, animation, breuvages et nourriture sur place !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 Parc Atto-Beaver
Rue St. Francis, Sherbrooke, QC J1M 0B3



30 mai

10h
à
16h

10 à 12 ans

Défi Grand Prix

Le Défi Grand Prix est une activité communautaire gratuite destinée aux jeunes et aux familles, visant à promouvoir le jeu actif, la coopération et l'engagement dans le milieu. L'édition 2026, sous le thème Le tour du monde en 80 jours, propose un parcours composé de plusieurs stations représentant différents pays et cultures. L'événement se déroule sur une journée complète et inclut également de l'animation, de la musique ainsi qu'un service de repas et de collations.



Pour l'occasion, le MJS t'offre un atelier de cirque avec l'artiste professionnelle, Mélodie Ouellette! C'est un rendez-vous !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !



Parc Nault,
Brompton, QC J1C 0M4



**30
mai**

**12h
à
17h**

Pour tous!

Exposition: Faire semblant pour de vrai

Durant la visite guidée de l'exposition *Faire semblant pour le vrai*, les visiteurs seront présentés au travail de la famille Plouffe, qui conçoit des œuvres sculpturales pour des communautés à travers le Québec avec l'aide de leur 3 enfants. Elle plonge le visiteur dans une installation immersive mêlant maquettes, modélisations et archives fictives, révélant les coulisses de l'art public. Le projet transforme le processus créatif en sujet central et revendique le faire-semblant comme geste artistique. Les visiteurs sont invités à explorer un univers où le vrai et le faux se confondent, et où chaque détail participe à une mise en scène collective surjouée.

Gratuit

Pas d'inscription requise

 La galerie d'art Foreman
Université Bishop's, 2600 rue College, Sherbrooke, J1M 1T7
**stationnement gratuit*

FOREMAN

30 mai

13h
à
16h

10 à 25 ans

Karaoké

Venez vivre l'expérience Chorale Karaoké avec la Chorale les Oisillons. On chante des chansons qui nous parlent, en groupe et en chœur.



Profitez également de la présence de l'artiste professionnel, Sambo qui vous offre un atelier de sérigraphie sur place et t-shirts gratuit ! Portez le MJS à votre image !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

 édifice Armand Nadeau au Parc Jacques Cartier



Chorale
Les  isillons

30 mai

14h
à
15h

10 à 17 ans

Danse Hip-Hop

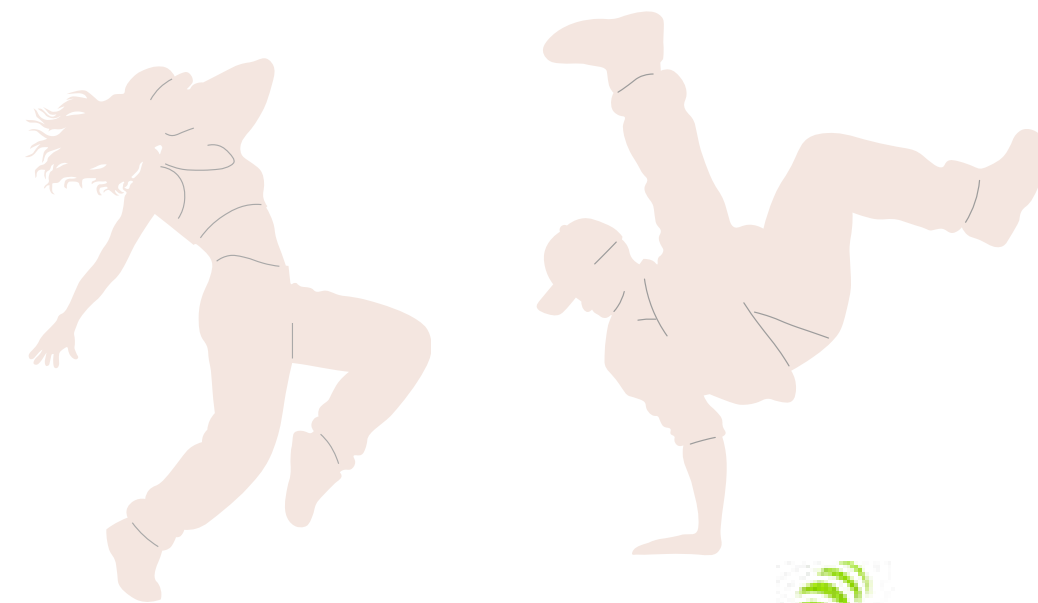
La danse hip-hop est une discipline dynamique, rythmée et expressive qui permet de bouger, de s'amuser et de développer ton style. Découvres les bases du hip-hop à travers des jeux, des mouvements simples et des pas emblématiques.

Gratuit

INSCRIPTION REQUISE :

<https://carrefouraccesloisirs.com>

📍 École Primaire Notre-Dame-du-Rosaire
1625 Rue du Rosaire, Sherbrooke, QC J1H 3B9



carrefour
accès loisirs

The logo for Carrefour Accès Loisirs, featuring a stylized green and blue circular graphic composed of concentric arcs.

31 mai

13h
à
15h

13 à 25 ans

Découverte sportive

Journée découverte du camp football/flag football 2026 !
Viens vivre une séance d'entraînement dynamique dans une ambiance motivante !

Au programme : drills techniques, compétitions et match amical. Une belle occasion de découvrir notre camp d'été, d'en apprendre plus sur la programmation et de venir bouger avec nous.
Ouvert à tous les jeunes motivés !

PAS D'INSCRIPTION REQUISE !

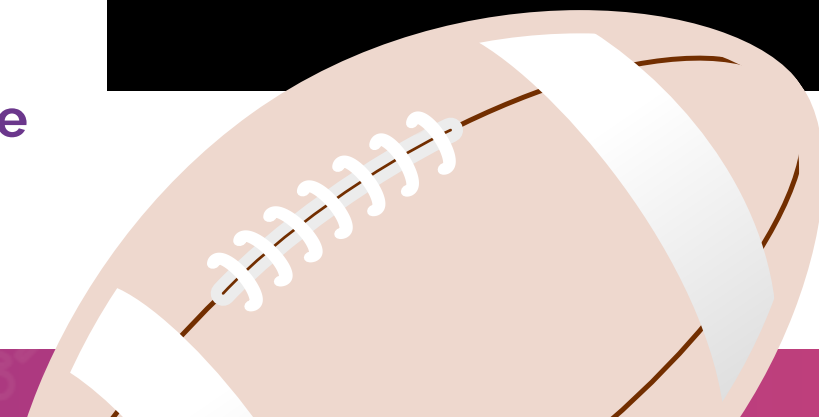


Université de Sherbrooke
terrain Concorde #1



[PLAN DU SITE](#)

Contactez le MJS à
coordo.mjs@gmail.com
pour des laissez-passer de
la STS gratuits, afin de
t'éviter de payer le
stationnement!





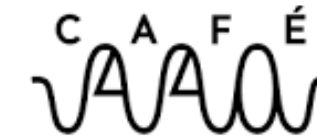
**Merci aux
COLLABORATEURS
DU MJS**



**LE GRAND
ESPACE**
Centre des arts de la scène
Jean-Besré

Société de transport
de Sherbrooke

OSS ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DE SHERBROOKE



MNS²
MUSÉE NATURE SCIENCES
SHERBROOKE

PizicATO

LA MAISON DU CINÉMA



**PRIX À GAGNER SUR
LES RÉSEAUX!**



**En mai
on se rassemble!**

**Activités
Initiatives
Rencontres**